



Als Ansprechperson für Familien findest du über die Links und QR-Codes die entsprechenden Fachdienststellen, die für Familien bei euch vor Ort zuständig sind. Diese kannst du in die roten Felder einfügen.

# Auf einen Blick: erste Anlaufstellen in der Übersicht

WAS	vor Ort:	Überregionale Angebote / Suchfunktionen
<p><b>SCHWANGERENBERATUNGSSTELLEN</b> beraten und informieren zu folgenden Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung</li> <li>Vorsorgeuntersuchungen im Rahmen der Schwangerschaft (auch spezielle vorgeburtliche Untersuchungen)</li> <li>rundum Mutterschutz, Beschäftigungsverbot, Vaterschaftsanerkennung, Umgangsrecht, Sorgerecht,...</li> <li>finanzielle Hilfen für Schwangere wie Kindergeld, Kinderzuschlag, Mutterschaftsleistungen, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss, Wohngeld, Bürgergeld, Bildung und Teilhabe (BuT), Leistungen der Bundesstiftung Mutter und Kind,....</li> </ul> <p>unterstützen bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>der Geltendmachung von Leistungsansprüchen</li> <li>der Wohnungssuche</li> <li>der Suche nach einer Betreuungsmöglichkeit für das zu erwartende Kind</li> <li>der Fortsetzung ihrer Ausbildung</li> <li>der Suche nach Lösungsmöglichkeiten für psychosoziale Konflikte im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft</li> <li>der Suche nach Hilfsmöglichkeiten für Menschen mit einer Behinderung</li> <li>Adoption oder Vertraulicher Geburt</li> </ul> <p>Weitere Infos: <a href="https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/schwangerschaft-geburt/staatliche-leistungen">https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/schwangerschaft-geburt/staatliche-leistungen</a></p>	<p>Schwangerenberatungsstellen vor Ort:</p>	<p>(keine Gewähr für Inhalt und Aktualität)  <b>Beratungsstellen und Initiativen in freier Trägerschaft:</b>  Hilfreiche Adressen  <a href="http://www.hilfreiche-adressen.de">www.hilfreiche-adressen.de</a></p> <p><b>Schwangerenberatungsstellen nach dem SchKG:</b>  Suche regionaler Schwangerenberatungsstelle über DAJEB - <a href="http://www.dajeb.de">www.dajeb.de</a>  "Beratungsführer online"</p> <p>Beratung bei Pränataldiagnostik über allgemeine Schwangerenberatungsstellen.  Informationen zum Thema sowie Beratung in BW unter <a href="http://www.pnd-beratung.de">www.pnd-beratung.de</a></p>
<p><b>HEBAMMEN</b> bieten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Schwangerenvorsorge</li> <li>Geburt- und Wochenbett-Betreuung</li> <li>sowie die Unterstützung bei der Säuglingsversorgung und in der Stillzeit.</li> </ul> <p>Weitere Infos: <a href="https://www.familienplanung.de/schwangerschaft/schwangerschaftsvorsorge/hebamme/">https://www.familienplanung.de/schwangerschaft/schwangerschaftsvorsorge/hebamme/</a></p>	<p>Hebammenliste vor Ort:</p>	<p>Hebammenliste  <a href="https://www.gkv-spitzenverband.de/service/hebammenliste/hebammenliste.jsp">https://www.gkv-spitzenverband.de/service/hebammenliste/hebammenliste.jsp</a></p>
<p><b>FRÜHE HILFEN</b> sind Angebote für Eltern ab der Schwangerschaft und Familien mit Kindern bis drei Jahre. Sie umfassen praktische Hilfen, Beratung, Vermittlung und Begleitung. Frühe Hilfen richten sich insbesondere an Familien, die das Gefühl haben, im Alltag mit Kind überfordert zu sein und sich Unterstützung wünschen. Die Angebote der Frühen Hilfen werden in Netzwerken Frühe Hilfen koordiniert. In den Netzwerken arbeiten Fachkräfte aus der Kinder- und Jugendhilfe und dem Gesundheitswesen sowie der Schwangerschaftsberatung und Frühförderung zusammen. Jedes Netzwerk hat eine oder mehrere Anlaufstellen für Eltern. Sie vermitteln Eltern die Hilfen, die sie brauchen wie Familienhebammen, Familienkinderkrankenpflegerinnen, Elterntreffs, Bildungsangebote u.v.m.</p>	<p>Frühe Hilfen vor Ort:</p>	<p>In Deutschland gibt es in fast allen Kommunen <i>Frühe Hilfen</i>. Anlaufstellen finden:  <a href="http://www.elternsein.info">www.elternsein.info</a>  <a href="https://www.elternsein.info/fruehe-hilfen/was-sind-fruehe-hilfen/">https://www.elternsein.info/fruehe-hilfen/was-sind-fruehe-hilfen/</a></p> <p>Weitere Infos:  <a href="https://www.fruehehilfen.de/grundlagen-und-fachthemen/grundlagen-der-fruehen-hilfen/was-sind-fruehe-hilfen/">https://www.fruehehilfen.de/grundlagen-und-fachthemen/grundlagen-der-fruehen-hilfen/was-sind-fruehe-hilfen/</a></p>
<p><b>ENTLASTUNG FÜR FAMILIEN</b> wie z.B. Familienpaten; sie können Eltern kleine Auszeiten verschaffen. Die geschulten Freiwilligen entlasten die Familien mit praktischer Unterstützung im Alltag. Sie werden über die Netzwerke Frühe Hilfen, Wohlfahrtsverbände und Vereine vermittelt. Leider gibt es diese Angebote nicht in ausreichendem Maß und nicht flächendeckend. Für <b>Gemeinden</b> eine Möglichkeit sich einzubringen und ein eigenes Angebot zu entwickeln...</p>	<p>Entlastungsangebote vor Ort:</p>	<p>Entlastung für Familien im Rahmen von ehrenamtlichem Engagement Familienpaten finden:  <a href="http://www.elternsein.info">www.elternsein.info</a>  <a href="https://www.elternsein.info/fruehe-hilfen/was-sind-fruehe-hilfen/familienpatenschaften/">https://www.elternsein.info/fruehe-hilfen/was-sind-fruehe-hilfen/familienpatenschaften/</a></p>



## WAS

**ELTERNBERATUNG:** Wenn Eltern sich Sorgen um ihr Kind machen, sich überfordert oder hilflos fühlen, dann können sie sich wenden an:

- eine regionale Erziehungsberatungsstelle (jeder Landkreis hat i.d.R. ein eigenes Angebot)
- das überregionale Beratungsangebot
  - bke - Elternberatung
  - Nummer gegen Kummer - Elterntelefon



## vor Ort:

Erziehungsberatungsstelle vor Ort:

## Überregionale Angebote / Suchfunktionen

Suche regionaler Erziehungsberatungsstelle über [www.bke.de/bke/beratungssuellensuche](http://www.bke.de/bke/beratungssuellensuche)



Nummer gegen Kummer - Elterntelefon [www.nummergegenkummer.de/elternberatung/](http://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/)



**KINDER- UND JUGENDBERATUNG:** Kinder und Jugendliche können sich bei kleinen und großen Sorgen wenden an:

- eine regionale Erziehungsberatungsstelle (siehe bke - Beratungsstellensuche)
- das überregionale Beratungsangebot
  - bke - Jugendberatung

- Nummer gegen Kummer - Kinder- und Jugendtelefon



Erziehungsberatungsstelle vor Ort:

Suche regionaler Erziehungsberatungsstelle über [www.bke-beratung.de/jugendberatung](http://www.bke-beratung.de/jugendberatung) [www.bke-beratung.de/jugendberatung/willkommen](http://www.bke-beratung.de/jugendberatung/willkommen)



Nummer gegen Kummer - Kinder- und Jugendtelefon <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/>



**UNTERSTÜTZUNGS- UND HILFSANGEBOTE** des Jugendamtes wie Erziehungsberatung, sozialpädagogische Familienhilfe, gemeinsame Wohnformen für Väter/Mütter und Kinder, Vollzeitpflege, Heimerziehung,... gut erklärt, auch in einfacher Sprache. DAS JUGENDAMT. Unterstützung, die ankommt. Für Schwangere in besonderen Lebenslagen gibt es spezifische Hilfsangebote:

- \* Spezielle Suchtkliniken, die Schwangere oder Mütter mit Kindern aufnehmen
- \* oder Fachkliniken, die psychisch kranke Schwangere oder auch Mütter nach der Geburt aufnehmen können

Jugendamt vor Ort:

Suche regionales Jugendamt und Infos: [www.unterstuetzung-die-ankommt.de](http://www.unterstuetzung-die-ankommt.de)



<https://www.unterstuetzung-die-ankommt.de/de/das-machen-wir/fuer-eltern/hilfen-zur-erziehung/>  
Weitere Infos: <https://www.familienhandbuch.de/unterstuetzungsangebote/beratung/hilfenzuerziehung.php>

**SCHULDNERBERATUNG:** Wer Schulden hat und Unterstützung sucht, kann sich an die regionale Schuldnerberatungsstelle wenden.

Schuldnerberatungsstelle vor Ort:

Suche regionaler Schuldnerberatungsstellen und Infos zum Thema [www.meine-schulden.de](http://www.meine-schulden.de)



**Weitere KRISENTELEFONE & ANLAUFSTELLEN IN NOTLAGEN** (auch unterstützende Personen, wie Ansprechpersonen für Familien können dort Unterstützung erhalten):

- Hilfefon Gewalt gegen Frauen



- Hilfe-Portal Missbrauch



- Hilfefon Gewalt an Männern
- u.v.m.

<https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/krisen-und-konflikt/krisetelefone-anlaufstellen>

Hilfsangebote vor Ort:

Hilfefon Gewalt gegen Frauen [www.hilfefon.de/](http://www.hilfefon.de/)



Hilfe-Portal Missbrauch [www.hilfe-portal-missbrauch.de](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de)



Männerhilfefon [www.maennerhilfefon.de](http://www.maennerhilfefon.de)

Alle Krisentelefone auf einen Blick: [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

