



## *Scheidung überwinden*

Liebe Freunde des Weißen Kreuzes,

eine Ehescheidung ist für viele Menschen eine Katastrophe. Unabhängig davon, warum und wie es dazu kam, hinterlässt sie oft tiefe Verletzungen und Enttäuschungen. Manchmal wirkt so eine Trennung noch lange nach, bestimmt Gedanken und Gefühle und hindert Betroffene daran, nach vorn zu sehen und ihr Leben ohne den bisherigen Partner neu zu gestalten.

Vor einigen Jahren haben wir eine Idee auf den Weg gebracht, durch die Geschiedene ihre Verwundungen bewältigen und neuen Mut fassen können. Kern der Idee ist das **Buch "Auch getrennte Wege gehen weiter" von Arnd Schnepfer und Kai Mauritz**. Es beschreibt zwölf Schritte, mit denen Menschen nach einer Trennung neu ins Leben finden können. Diese Schritte können gemeinsam in einer Gruppe gegangen werden. Das Weiße Kreuz unterstützt die Gründung und Leitung solcher Gruppen.

Die Coronajahre haben es schwer gemacht, sich in kleinen Gesprächsgruppen zu treffen. Deshalb wollen wir noch einmal neu dazu ermutigen. Für die Leitung einer Gruppe genügt es, etwas Erfahrung in der Gruppenleitung zu haben, vor allem aber eine Leidenschaft dafür, dass Menschen neu Tritt fassen, alte Verletzungen überwinden und mit ihrer Geschichte ein Stück versöhnt werden.

Nähere Informationen dazu finden sie auf unserer **Webseite**. Oder Sie nehmen einfach **per E-Mail** Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns, wenn die Idee von "Scheidung überwinden" noch viele inspiriert!

Vielen Dank, dass wir Sie regelmäßig informieren dürfen, und herzliche Grüße, Ihr  
Martin Leupold, Leiter Weißes Kreuz e. V.

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Deutschland

+49 5609839930

info@weisses-kreuz.de

[zur Webseite](#)

Spendenkonto:

Weißes Kreuz e. V.; IBAN DE22 5206 0410 0000 00 1937; BIC GENODEF1EK1

Geschäftsführer: Martin Leupold