



Niemand muss es alleine schaffen

Liebe Freunde des Weißen Kreuzes,

für Menschen, die sich als pornosüchtig erleben, fühlt es sich oft an wie ein Kampf, den sie nur verlieren können. Jahr für Jahr ringen sie mit ihrem verhassten Begehren, und immer wieder unterliegen sie. Das frustriert! Aber so muss es nicht bleiben. Es gibt immer mehr Unterstützungsmöglichkeiten für alle, die der Macht der Bilder nicht widerstehen können.

Eine davon ist der Workshop rausausderpornofalle.de, den wir gemeinsam mit [ERF - der Sinnsender](#) anbieten. Jeder und jede kann sich mit einer E-Mail-Adresse anmelden, Schritt für Schritt dem eigenen Konsum auf die Schliche kommen und verschiedene bewährte Methoden des Ausstiegs einüben. Ein qualifiziertes **Team von Online-Kursbegleitern** beantwortet Fragen, gibt Tipps und hilft über schwierige Stellen hinweg.

Wer mehr Unterstützung braucht, kann in unserer [Beratersuche](#) eine Beratungsstelle in der Nähe suchen oder in der [Bundeszentrale des Weißen Kreuzes](#) nachfragen.

Für Seelsorger und Beraterinnen, die sich für dieses Thema fit machen wollen, bieten wir die [Online-Schulung "Zur Freiheit \(be\)rufen - Pornokonsumenten beim Ausstieg begleiten"](#) an. Der nächste Termin ist am **2. und 3. November 2022**. Anmeldungen sind noch bis 20.10. möglich.

Mit unserem **Arbeitsheft Nr. 1 Pornografie** haben wir eine umfassende Broschüre herausgegeben, die das Thema aus psychologischer, ethischer und pädagogischer Sicht entfaltet und praktische Schritte zur Unterstützung anbietet. Kürzer gefasst ist das **Denkangebot Nr. 2 Pornografie - Pflichtprogramm für Jugendliche?!** Beide Publikationen können in unserer [Mediathek](#) bestellt werden.

Vielen Dank, dass Sie unseren Newsletter lesen! Gern dürfen Sie ihn weiterempfehlen. Herzliche Grüße,

Martin Leupold, Leiter Weißes Kreuz e. V.

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten,
können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Weisses Kreuz e.V.
Weisses-Kreuz-Str. 3
34292 Ahnatal
Deutschland

+49 5609839930
info@weisses-kreuz.de
[zur Webseite](#)

Spendenkonto:
Weißes Kreuz e. V.; IBAN DE22 5206 0410 0000 00 1937; BIC GENODEF1EK1

Geschäftsführer: Martin Leupold