



## *Internet-Sexsucht entgegenwirken*

Liebe Freunde des Weißen Kreuzes,

es bleibt ein wichtiges Thema: Jede Woche rufen Menschen bei uns an, die dem Sog pornografischer Medien nicht widerstehen können, obwohl sie sich eigentlich dafür schämen, die Bilder ihre Ehe zerstören oder ihren Arbeitsplatz gefährden. Vielen gelingt es nicht, aus eigener Kraft dazu Nein zu sagen.

Niemand muss sich dafür schämen, dass er Hilfe braucht. Und diese Hilfe gibt es! Ein Weg ist der **Online-Workshop "Raus aus der Pornofalle"**, den wir gemeinsam mit **ERF-Medien** anbieten. Selbstständig und anonym können Menschen in 15 Schritten ihrem Pornokonsum auf die Schliche kommen, Ursachen entdecken und einen Weg der Veränderung einschlagen. Erfahrene Kursbegleiter und -begleiterinnen stehen bereit, um Fragen zu beantworten und Unterstützung zu geben.

Wer andere auf einem solchen Weg begleiten will, ist zu unserem **Online-Seminar "Zur Freiheit (be)rufen"** eingeladen. Der Kurs richtet sich an Menschen, die haupt- oder ehrenamtlich in seelsorglicher, pädagogischer oder leitender Verantwortung in Gemeinden, Schulen und anderen Zusammenhängen tätig sind. In diesem Jahr findet es **am 16. und 17. Mai und am 2. und 3. November 2022** statt. Informationen und Anmelde-möglichkeit gibt es **auf unserer Internetseite**.

Wer sich umfassend über das Thema informieren will, kann bei uns unser **Arbeitsheft Nr. 1 - Pornografie** bestellen. Hier gibt es eine kleine **Leseprobe**. Mehr dazu in unserer **Mediathek**.

Vielen Dank, dass wir Sie regelmäßig informieren dürfen, und herzliche Grüße,

Martin Leupold, Leiter Weißes Kreuz e. V.

Weisses Kreuz e.V.  
Weisses-Kreuz-Str. 3  
34292 Ahnatal  
Deutschland

+49 5609839930  
info@weisses-kreuz.de  
[zur Webseite](#)

Spendenkonto:  
Weißes Kreuz e. V.; IBAN DE22 5206 0410 0000 00 1937; BIC GENODEF1EK1

Geschäftsführer: Martin Leupold