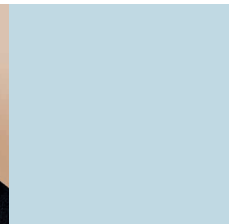
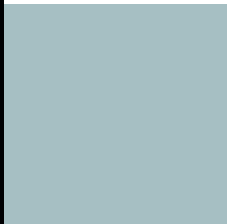


# Glaube an Liebe

Wir beraten und begleiten Menschen für gelingende Beziehungen und eine erfüllende Sexualität.



# Gemeinsam unterwegs

## Das Weiße Kreuz hilft mit vielen Beteiligten

Die Geschichte des Weißen Kreuzes beginnt bereits 1890 in Berlin. Heute ist das „Weiße Kreuz – Sexualethik und Seelsorge e. V.“ ein anerkannter, gemeinnütziger Verein mit Sitz der Bundeszentrale in Ahnatal bei Kassel. Deutschlandweit zählen ca. 180 Beratungsstellen zum Netzwerk der Organisation.

### Das Weiße Kreuz ist unter anderem Mitglied



in der Diakonie  
Deutschland



im Evangelischen Gnadauer  
Gemeinschaftsverband



in der Association of  
Christian Counsellors





# Gut in Sachen Liebe

## Das Weiße Kreuz hilft bei Fragen rund um Beziehung und Sexualität

In der Liebe liegen Himmel und Hölle nah beieinander. Die Liebe lässt höchste Lust erfahren – und kann tiefe Schmerzen bereiten. Liebe scheint einfach zu funktionieren – und kann es einem doch so schwer machen. Zu lieben bedeutet, sich auf Neues einzulassen und dazuzulernen. Es ist gut, wenn Menschen in diesem Prozess nicht allein sind.

Darum begleitet das Weiße Kreuz Menschen in allen Fragen rund um Beziehung und Sexualität. Der christliche Glaube und seine ethischen Maßstäbe sind die

Basis für alle Informationsmaterialien und auch für die persönlichen Beratungen. Dabei werden anerkannte humanwissenschaftliche Erkenntnisse berücksichtigt. Auf dieser Grundlage begegnet das Weiße Kreuz allen, die Rat und Hilfe suchen, unabhängig von ihrer Lebenssituation, ihrer Überzeugung oder von ihrem Glauben. So werden Menschen darin unterstützt, eine erfüllende Perspektive für ihre Beziehung und ihre Sexualität zu entwickeln. Ob bei allgemeinen Fragen oder in persönlichen Krisen: Das Weiße Kreuz bietet Unterstützung an.

# Kein Thema ist tabu

## Das Weiße Kreuz hilft in schwierigen Lebensphasen

Es gibt Themen, über die spricht man nicht gerne. Aus Angst, aus Unwissenheit oder aus Scham. Damit Probleme aber nicht in der Sackgasse enden, sind Gespräche über Lösungen und Auswege entscheidend. Das Weiße Kreuz ist für Sie da. Egal, wie das Thema heißt.





### **Beziehungen gestalten**

Jeder sehnt sich nach einer tiefen Beziehung. Aber viele tun sich damit schwer oder stehen sich selbst im Weg. Dann müssen negative Erfahrungen aufgearbeitet, Einstellungen hinterfragt und neue Verhaltensweisen eingeübt werden. Die gute Nachricht ist: Es geht!



### **Liebe wartet**

In Sachen Sex kommt man heute meist schnell zur Sache. Aber ist das die richtige Strategie zur Erfüllung? Oder sollten wir der Liebe Zeit geben und einen geschützten Rahmen, um zu reifen? Das Weiße Kreuz wirbt dafür, sich dieser Frage neu zu stellen.



### **Gut aufgeklärt**

Über die körperliche Seite der Sexualität wissen Heranwachsende heute sehr früh Bescheid. Aber welche Ziele sind in der Liebe lohnend und welche Werte helfen dabei? Das Weiße Kreuz bietet Jugendlichen, Eltern und Pädagogen jeweils zielgenaue Sachinformationen.



### **Geschlecht und Identität**

Die ‚unsichtbaren‘ Eigenschaften eines Menschen tragen ebenso wie seine sichtbaren Merkmale zu seiner Identität bei. Auch die Sexualität prägt jede Persönlichkeit individuell. Ist die Identität eines Menschen nur eine Laune der Natur? Wie orientiert man sich in Zeiten der ‚sexuellen Vielfalt‘?



photocase, evamawa

### **Ungeborenes Leben**

Für einige ist diese Tatsache eine unbequeme Wahrheit: Sexualität ist untrennbar mit der Zeugung von Kindern verbunden. Trotz aller Aufklärung kommt es immer wieder zu ungewollten Schwangerschaften. Dann sind eine kompetente Beratung und Begleitung eine wichtige Hilfe.



### **Internet Sexsucht**

Die Lust findet heute schnell Wege, die das Ziel aus den Augen verlieren oder sogar zerstörend verlaufen. Ein Ausstieg aus der Abhängigkeit gelingt oft erst mit Hilfe qualifizierter Beratung. Das Weiße Kreuz bietet diese Hilfe an und macht sich stark für geeignete Prävention.



photocase, johannawittig

### **Sexualität und Gewalt**

Wenn Kinder und Jugendliche sexuell missbraucht werden, hinterlassen diese Erfahrungen tiefe Spuren. Mit fachkundiger Begleitung kann das individuell erfolgreich aufgearbeitet werden. Damit das Leben wieder möglich ist und die Zukunft eine gute Perspektive bekommt.



**Mehr zu diesen und weiteren Themen finden Sie unter [www.weisses-kreuz.de/themen](http://www.weisses-kreuz.de/themen).**

# Beratung ist mehr als ein Gespräch

## Das Weiße Kreuz hilft mit konkreten Lösungswegen

Die intimen Fragen des Lebens brauchen vertrauensvolle, diskrete Beratung und gleichzeitig konkrete Antworten. Eine Hilfe, die persönlich und zeitnah erfolgen muss. Gut, wenn ein Lebensberater in der Nähe ist. Zum Netzwerk des Weißen Kreuzes gehören mehr als 180 Beratungsstellen in ganz Deutschland. (Beratersuche unter [www.weisses-kreuz-hilft.de](http://www.weisses-kreuz-hilft.de))

Beraterinnen und Berater des Weißen Kreuzes verfügen über die Qualifikation gemäß den Standards der Deutschen Gesellschaft für Beratung (DGfB) bzw. der Association of Christian Counsellors (ACC). Sie stehen im fachlichen Austausch miteinander und nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil.

Eine Beratung des Weißen Kreuzes ist im Regelfall honorarpflichtig. Damit die finanzielle Frage dem Hilfsangebot nicht im Wege steht, gibt es Unterstützungsmöglichkeiten für die Beratung von Menschen in finanzieller Notlage.

### Ob Einzel- oder Paarberatung: Das Beraternetzwerk verfügt über Experten zu diesen Bereichen

- Neuorientierung in Lebenskrisen
- Probleme, Störungen und Suchtverhalten in der Sexualität
- Sexueller Missbrauch und Trauma-Fachberatung
- Unerfüllter Kinderwunsch und Fortpflanzungsmedizin
- Ungeplante Schwangerschaft
- Sexuaufklärung und Erziehungshilfen
- Beziehungskonflikte
- Persönlichkeitsentwicklung und Coaching
- Supervision



# Heiße Themen schwarz auf weiß

## Das Weiße Kreuz hilft mit fachgerechter Lektüre

Viele Menschen profitieren von den Publikationen des Weißen Kreuzes. Einzelpersonen, Gemeinden, Schulen oder andere Institutionen bestellen die Zeitschriften und Fachinformationen, oft auch in größerer Menge. Um diese Informationen möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen, werden sie auf Spendenbasis abgegeben.

Vier Mal im Jahr erscheint das Magazin „Weißes Kreuz – Zeitschrift für Sexualität und Beziehung“ mit themenbezogenen Fachbeiträgen und Informationen über die Arbeit des Weißen Kreuzes.

Weitere Broschüren informieren jeweils ausführlich über ein aktuelles Thema. Sie richten sich an Menschen, die haupt- oder ehrenamtlich Hilfe bieten wollen, wie zum Beispiel Seelsorger, Pastoren und Gemeindemitarbeiter. Von diesem Katalog profitieren aber auch Leser, die selbst betroffen sind und anonym nach Hilfe suchen.



Das Angebot an Veröffentlichungen steht auch in der Mediathek zum kostenlosen Download bereit:  
[www.weisses-kreuz.de/mediathek](http://www.weisses-kreuz.de/mediathek)

Bestellung von Druckversionen (solange der Vorrat reicht):  
[info@weisses-kreuz.de](mailto:info@weisses-kreuz.de), **Telefon 05609 83990**

# Veranstaltungen vor Ort

## Das Weiße Kreuz hilft durch lebensnahe Vorträge

Das Referenten- und Expertenteam des Weißen Kreuzes ist nicht nur für die Publikationen verantwortlich, sondern auch mit Vorträgen und Seminaren deutschlandweit unterwegs. Veranstalter sind in der Regel Gemeinden, Schulen und andere Institutionen, die einen Experten zu Themen rund um Sexualität und Beziehung einladen. Gelegentlich bietet das Weiße Kreuz auch selbst solche Veranstaltungen an.

Alle zwei Jahre findet der Fachkongress des Weißen Kreuzes statt. Dieser bietet qualifizierte Weiterbildung und eine offene Gesprächsplattform für haupt- und ehrenamtliche Berater, Seelsorger, Pädagogen und Gemeindemitarbeiter.



istock, ViktorCap

Fragen Sie unsere Referenten an:  
**[www.weisses-kreuz.de/bildungs-und-beratungsangebote/laden-sie-uns-ein!](http://www.weisses-kreuz.de/bildungs-und-beratungsangebote/laden-sie-uns-ein!)**  
**[info@weisses-kreuz.de](mailto:info@weisses-kreuz.de), Telefon 05609 83990**



# Liebe hält zusammen

## Das Weiße Kreuz braucht Ihre Hilfe

Die Arbeit des Weißen Kreuzes wird fast vollständig durch Spenden getragen. Nur mit dieser Unterstützung ist das Angebot des Weißen Kreuzes überhaupt möglich: mit professionellen Vorträgen, Seminaren und Beratungen wie auch vielfältigen Publikationen zu den Fragen des Lebens.

Verbünden Sie sich mit dem Weißen Kreuz: Für qualifizierte Bildungs- und Beratungsarbeit, die sich in Sachen Sexualität und Beziehungen an christlichen Werten orientiert.

### Unterstützen Sie jetzt das Weiße Kreuz mit

- Ihrer regelmäßigen Spende
- Ihrem Dauerauftrag
- Ihrem SEPA-Lastschriftmandat

### Fördern Sie Publikationen, Vorträge und Beratungen. Zum Beispiel mit

- **12 Euro** für ein Jahresabo „Weisses Kreuz“ für eine Gemeinde, Schule oder Beratungspraxis
- **250 Euro** für einen kompletten Jugendabend
- **50 Euro** für eine Beratungsstunde für Geringverdiener

### Spendenkonto

Weißes Kreuz e.V.  
Evangelischen Bank  
IBAN DE22 5206 0410 0000 0019 37  
BIC GENODEF1EK1

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung.**

Unterstützen  
auch Sie das  
Weiße Kreuz!



**Ihr Ansprechpartner für  
Fragen rund um Beziehungen  
und Sexualität.**