

Es kann anders werden

Liebe Freunde des Weißen Kreuzes,

immer noch meinen viele, Pornografie sei nur für Menschen mit einer engen Sexualmoral ein Problem. Noch hat sich nicht überall herumgesprochen, wie stark der Sog sexueller Reize sein kann, wenn der Kick nur ein paar Mausklicks entfernt am eigenen Bildschirm lockt. So stark, dass viele Nutzer davon nicht mehr lassen können, ihre Familie und ihre Freunde vernachlässigen, ihre Ehe zerstören und manchmal auch ihren Arbeitsplatz gefährden.

Es gibt schwerwiegende Gründe, warum das neue Krankheitsregister der WHO, das ab 2022 geltende ICD 11, die Sucht nach pornografischen Medien endlich miterfassen wird. Gewohnheitsmäßiger Pornokonsum bewirkt oft eine Abstumpfung, die zur Suche nach immer stärkeren Reizen führt. Manche finden sie nur noch in Bildern, die strafrechtlich verboten sind, weil sie mit Gewalt, Kindesmissbrauch oder anderen Verbrechen verbunden sind.

Doch soweit muss es nicht kommen. Es gibt viele ermutigende Beispiele, dass der Ausstieg möglich ist. Je nachdem, wie das suchartige Verlangen in der Psyche verankert ist, kann qualifizierte Beratung oder Therapie ein Weg sein. Vielen gelingt es aber auch schon dadurch, dass sie unter sachgerechter Anleitung einen Weg gehen, der sie Schritt für Schritt zu neuen Ufern leitet. Seit vielen Jahren ist ein Online-Workshop, den ERF-Medien in Kooperation mit dem Weißen Kreuz anbietet, ein solcher Weg.

Dieser Workshop ist nun umfassend erneuert worden und steht unter **www.raus-aus-der-pornofalle.de** bereit. In 15 Einheiten lernen die Teilnehmenden, ihre Gewohnheiten zu analysieren, Ziele zu entwickeln und ein neues Medienverhalten einzuüben. Erfahrene Kursbegleiter stehen für Fragen online zur Verfügung. Die Anmeldung ist ab sofort möglich.

Vielen Dank, dass Sie unseren Newsletter lesen, und herzliche Grüße, Ihr

Martin Leupold, Leiter Weißes Kreuz e. V.

Weisses Kreuz e.V.

Weisses-Kreuz-Str. 3

34292 Ahnatal

Deutschland

+49 5609839930

info@weisses-kreuz.de

www.weisses-kreuz.de

Spendenkonto:

Weißes Kreuz e. V.; IBAN DE22 5206 0410 0000 00 1937; BIC GENODEF1EK1