



Heiße Erwartung und kalte Dusche

Liebe Freunde unseres Newsletters,

es ist vielleicht eines der letzten Tabus: Die Eheringe sitzen, auf dem Tisch stapeln sich Hochzeitswünsche und Blumensträuße - aber im Bett klappt es nicht. Gerade Paare, die sich das Schönste bis zum Schluss aufheben wollten, erleben manchmal eine herbe Ernüchterung. Da hat man sich so lange auf den ultimativen Liebesrausch gefreut, und dann ist es so anders. Man missversteht sich, agiert aneinander vorbei - oder auch gar nicht, weil man auf einmal doch gehemmt ist.

All das kann passieren, wenn man die sexuelle Ebene der Partnerschaft betritt. Denn ehelicher Sex ist nicht unbedingt ein Selbstläufer. Man muss sich erst einmal aufeinander einstellen. Jeder bringt seine Geschichte mit, die er mit Sexualität hat: Bilder, Wertungen, Erfahrungen mit sich und vielleicht mit anderen, manchmal auch schmerzliche.

Dr. med. Ute Buth, Frauenärztin und Sexualberaterin, kennt die Fragen und Anlaufschwierigkeiten junger und auch älterer Paare. Manchmal kommen Ehepaare in ihre Beratung, die schon Jahre verheiratet sind und noch nie Sex miteinander hatten. Wem sonst würde man so etwas erzählen, außer einer erfahrenen Beraterin, die unter Schweigepflicht steht?

Auf www.mindo-magazin.de/wenn-der-sex-nicht-magisch-ist/ spricht sie aus, was sonst selten gesagt wird - und was doch nicht wenige Menschen betrifft und belastet. Und natürlich ermutige ich alle Paare, die Probleme mit ihrer Sexualität oder ihrer Beziehung haben, Beratung in Anspruch zu nehmen. Einfach unter www.weisses-kreuz-hilft.de unter Eingabe der Postleitzahl die nächstgelegene Beratungsstelle des Weißen Kreuzes finden. Oder Kontakt aufnehmen unter info@weisses-kreuz.de.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter, Gottes Segen und herzliche Grüße,

Ihr Martin Leupold, Leiter Weißes Kreuz e. V.

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten,
können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Weisses Kreuz e.V.
Weisses-Kreuz-Str. 3
34292 Ahnatal
Deutschland

+49 5609839930
info@weisses-kreuz.de
www.weisses-kreuz.de

Spendenkonto:
Weißes Kreuz e. V.; IBAN DE22 5206 0410 0000 00 1937; BIC GENODEF1EK1

Geschäftsführer: Martin Leupold